|  |
| --- |
| **- VGF - Forårsopvisning 2025 -** |
|  |  |  |  |
| **Holdnr.** | **Tidspunkt** | **Holdnavn – Gymnastikform** | **Instruktører** |
|  | **9:30** | **Fælles indmarch** | **Velkommen ved formand Maja Ipsen** |
| 13 | 9:50 | Far og barn | Frederik, Mikkel, Niklas og Rune |
| 03 | 10:05 | Familieholdet | Sandra |
| 11 | 10:20 | Turbotroldene | Nanna og Sofie |
| 12 | 10:30 | Lynbanditterne | Pernille, Nanna og Sofie |
| 01 | 10:45 | Børneholdet | Sasja |
| 05/06 | 11:05 | Ropeskipping 1+2 | Anna og Sara |
| 07 | 11.25 | Spring og Rytme 1 | Emilia J., Josefine og Simona |
| 08 | 11:40 | Spring og Rytme 2 | Emilia J., Josefine og Simona |
| 02 | 12:00 | Showteam Aspirant | Sasja, Emilia J. og Josefine |
| 04 | 12:20 | Showteam Talent | Sandra, Sasja, Emilia J. og Josefine |
| 09/10 |  12:45 | TeamGym Nano + Micro | Cherie, Emilia W., Emilie, Katja, Melanie og Niels |
|  | **13:20** | **Fælles udmarch** | **Afslutning af opvisning ved Maja Ipsen** |
|  |  |