|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **- VGF - Forårsopvisning 2025 -** | | | | | |
|  |  |  | |  | |
| **Holdnr.** | **Tidspunkt** | **Holdnavn – Gymnastikform** | | **Instruktører** | |
|  | **9:30** | **Fælles indmarch** | | **Velkommen ved formand Maja Ipsen** | |
| 13 | 9:50 | Far og barn | | Frederik, Mikkel, Niklas og Rune | |
| 03 | 10:05 | Familieholdet | | Sandra | |
| 11 | 10:20 | Turbotroldene | | Nanna og Sofie | |
| 12 | 10:30 | Lynbanditterne | | Pernille, Nanna og Sofie | |
| 01 | 10:45 | Børneholdet | | Sasja | |
| 05/06 | 11:05 | Ropeskipping 1+2 | | Anna og Sara | |
| 07 | 11.25 | Spring og Rytme 1 | | Emilia J., Josefine og Simona | |
| 08 | 11:40 | Spring og Rytme 2 | | Emilia J., Josefine og Simona | |
| 02 | 12:00 | Showteam Aspirant | | Sasja, Emilia J. og Josefine | |
| 04 | 12:20 | Showteam Talent | | Sandra, Sasja, Emilia J. og Josefine | |
| 09/10 | 12:45 | TeamGym Nano + Micro | | Cherie, Emilia W., Emilie, Katja, Melanie og Niels | |
|  | **13:20** | **Fælles udmarch** | | **Afslutning af opvisning ved Maja Ipsen** | |
|  | | | |  | |