

## Program for Vestegnens Gymnastikdag 2026

Kl. 9.15 Fælles indmarch med gymnaster og instruktører  
Velkomst ved VGF formand Maja Ipsen samt Borgmester Henrik Rasmussen

| Hold nr | Starttid | Holdnavn                      | Instruktører                                                              | Forening |
|---------|----------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------|
| 01      | 9.30     | HipHop                        | Nanna                                                                     | BSG      |
| 02      | 9.42     | Powerpigerne spring/rytmehold | Astrid, Sara, Mille, Nanna, Rasmus og Jennie                              | BSG      |
| 03      | 10.00    | VGF Talent                    | Sasja, Sine, Melanie, Frida, Thea og Sandra                               | VGF      |
| 04      | 10.19    | Rytmepigerne                  | Mia og Liva                                                               | BSG      |
| 05      | 10.30    | Joyjump spring/rytmehold      | Mia, Sara og Liva                                                         | BSG      |
| 06      | 10.48    | The Old Bloods                | Haukur og Zara                                                            | Ishøj    |
| 07      | 11.07    | Rytmekvinderne og tumblerne   | Carina og Tobias                                                          | BSG      |
| 08      | 11.25    | Mikro Springpiger Greve       | Mikkeline, Nikoline, Thilde, Nadia, og Maria                              | GGT      |
| 09      | 11.50    | Teamgym Vallensbæk            | Niels, Emilie, Emilia, Karoline, Malou, Melanie, Sine, Casper og Katja    | VGF      |
| 10      | 12.18    | Mini Springpiger Greve        | Ane, Ida, Merle, Sarah                                                    | GGT      |
| 11      | 12.38    | Roskilde Delingsfører         | Marianne Høyer og Lise-Merete                                             | ROS      |
| 12      | 12.56    | Aspirant Greve                | Frederikke, Mikkeline, Maria                                              | GGT      |
| 13      | 13.14    | Strandens talenter            | Amanda, Lærke, Markus og Bico                                             | BSG      |
| 14      | 13.33    | Mini Talent Greve             | Liva, Nadia, Alissa, Maria                                                | GGT      |
| 15      | 13.46    | Team Diamonds                 | Emma, Sarafina, Tilde og Bryndis                                          | Ishøj    |
| 16      | 14.05    | The Young Bloods              | Haukur, Katrine, Lukas og Sofie                                           | Ishøj    |
| 17      | 14.25    | Talenthold Greve              | Alissa, Maria K, Mathilde, Victoria, Maria AG                             | GGT      |
| 18      | 14.48    | Juniormix                     | Mia, Tania og Liva                                                        | BSG      |
| 19      | 15.10    | Soljump Mini                  | Jonas, Emilie, Sarah, Laura, Oscar, Amanda og Pia                         | SGF      |
| 20      | 15.30    | Soljump                       | Jonas, Emilie, Amanda, Aya, Victoria, Freya, Noah, Victor, Katrine og Pia | SGF      |
| 21      | 15.55    | Grevinderne                   | Allan                                                                     |          |

Kl. 16.30 Fælles afslutning med alle hold